

## 頻尿，膀胱部痛アンケート

### Pollakisuria and Bladder pain-Questionnaire

#### A. この1カ月間のあなたの症状について教えて下さい

	全くない	5回に 1回未満	2回に 1回未満	2回に 1回位	2回に 1回以上	ほとんど いつも
1. 排尿後2時間以内にもう一度行かねばならないことがありましたか？	0	1	2	3	4	5
2. わずかな尿にもかかわらず，強いきまないと出なかったことはありますか？	0	1	2	3	4	5
3. 夜間，尿意を感じて何回も目がさめますか？	0回 0	1回 1	2回 2	3回 3	4回 4	5回以上 5
4. 膀胱部の痛みや焼けるような感じを経験したことはありますか？	全くない 0	たまにある 2	だいたいいつもある 3	頻回にある 4	1日中ずっとある 5	

合計 点

#### B. あなたにとって以下のことはどの程度の問題か教えて下さい

	全く問題ではない	とても小さな問題	小さな問題	中程度の問題	大きな問題
1. 尿の回数が多いこと	0	1	2	3	4
2. わずかな尿のために力まなければならないことや，いきんでもわずかしが出ないこと	0	1	2	3	4
3. 夜間，尿意を感じて何回も目がさめること	0	1	2	3	4
4. 膀胱部の痛みや焼けるような感じがあること	0	1	2	3	4

合計 点

#### C. 前回の処方についておうかがいします

大変満足	満足	大体満足	いずれでもない	不満気味	不満	大変不満
0	1	2	3	4	5	6

このアンケートは，筆者らが外来にてフォローアップする際に，投薬の効果をみるために判定を点数化しているものです。毎月の外来で患者に記入して頂き，前回との比較にお役立て下さい（残尿の少ない頻尿の方，膀胱部痛のある方，特に女性の排尿障害の方，間質性膀胱炎，下部尿路症の方）。

参考文献：Urology. 1997；49（suppl 5A）：58-63. -O'Leary MP（ハーバード大学）ら。